

+ Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Injektion

Wie wende ich die Takhzyro-Fertigspritze an?

Nur im Rahmen einer Takhzyro-Verordnung
zur Abgabe an Patient:innen



Anwendungsvideos zur Injektion und weitere Materialien rund um Ihre Takhzyro-Therapie finden Sie über diesen QR-Code oder den Link:

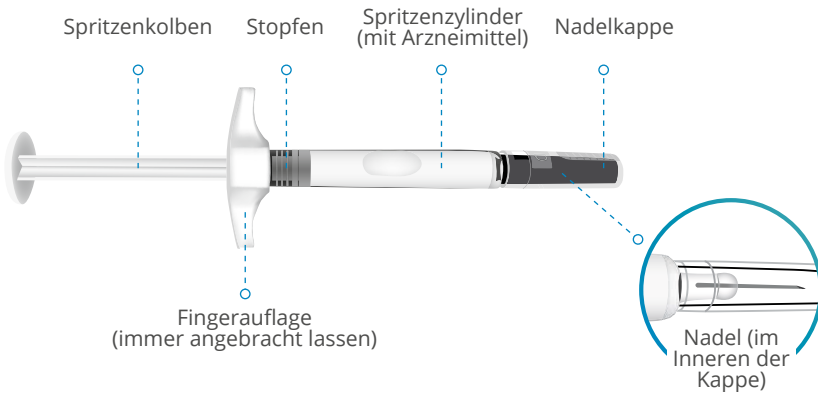
<https://www.leben-mit-hae.de/takhzyro-patienteninformationen/>

Inhalt

Die Takhzyro-Fertigspritze	4
Aufbewahrung von Takhzyro	5
Schritt 1: Vorbereitung der Injektion	6
Schritt 2: Auswahl und Vorbereitung der Injektionsstelle	9
Schritt 3: Injektion von Takhzyro	11
Die Injektion erleichtern – hilfreiche Tipps	14

Die Takhzyro-Fertigspritze

(150 mg und 300 mg)

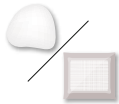


Zusätzlich benötigtes Material

(diese Gegenstände sind nicht im Lieferumfang von Takhzyro enthalten)



Alkoholtupfer



Wattebausch/
Gazetupfer



Pflaster



Abfallbehälter
für scharfe und
spitze Gegenstände

Aufbewahrung von Takhzyro



+ Bewahren Sie Takhzyro bei 2 °C bis 8 °C im Kühlschrank auf, frieren Sie es **nicht** ein.



+ Belassen Sie Takhzyro im **Umkarton**, um die Fertigspritze vor Licht zu schützen.



+ Verwenden Sie Takhzyro **innerhalb von 14 Tagen** nach der Entnahme aus dem Kühlschrank. Bitte beachten Sie, dass innerhalb dieser Zeit die Fertigspritze **unterhalb von 25 °C** aufbewahrt werden muss.



+ Legen Sie Takhzyro nach der Aufbewahrung bei Raumtemperatur **nicht wieder in den Kühlschrank**.

Schritt 1: Vorbereitung der Injektion



Nehmen Sie den Karton mit der Fertigspritze aus dem Kühlschrank.

- + Verwenden Sie den Inhalt des Kartons **nicht**, wenn das Siegel des Kartons geöffnet oder gebrochen ist.
- + **Warten Sie vor der Vorbereitung der Injektion 15 Minuten, damit die Fertigspritze Raumtemperatur erreichen kann.**
- + Das Arzneimittel reagiert empfindlich auf Wärme. Verwenden Sie zum Erwärmen der Fertigspritze deshalb **keine** Wärmequellen, wie eine Mikrowelle oder heißes Wasser.



Zubehör bereitstellen

- + Halten Sie einen **Alkoholtupfer**, einen **Wattebausch** oder **Gazetupfer**, ein **Pflaster** und einen **durchstichsicheren Behälter für spitze Gegenstände** auf einer sauberen, ebenen und gut beleuchteten Arbeitsfläche bereit.

Diese Gegenstände sind **nicht im Lieferumfang** von Takhzyro enthalten.



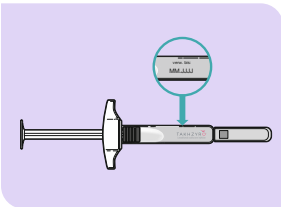
Öffnen Sie den Karton.

- + Fassen Sie die Fertigspritze am **Spritzenzylinder** und nehmen Sie sie aus dem Karton.
- + Verwenden Sie die Fertigspritze **nicht**, wenn Sie ohne Nadelkappe heruntergefallen ist.
- + Ziehen Sie die Nadelkappe **erst unmittelbar vor der Injektion** ab.
- + Berühren Sie den Spritzenkolben **erst unmittelbar vor der Injektion** bzw. drücken Sie ihn erst unmittelbar vor der Injektion herunter.



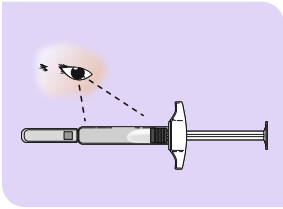
Waschen Sie sich die Hände mit Seife und Wasser.

- + Trocknen Sie Ihre Hände vollständig ab.
- + Berühren Sie nach dem Händewaschen und vor der Injektion **keine** Oberflächen oder Körperteile mehr.



Überprüfen Sie das Verfalldatum („verw. bis“) auf dem Spritzenzylinder.

- + Verwenden Sie die Fertigspritze **nicht**, wenn das Verfalldatum abgelaufen ist.
- + Wenn die Fertigspritze **abgelaufen** ist, werfen Sie sie in einen durchstichsicheren Behälter für spitze Gegenstände (entsorgen Sie sie) und wenden Sie sich an Ihren Arzt / Ihre Ärztin.

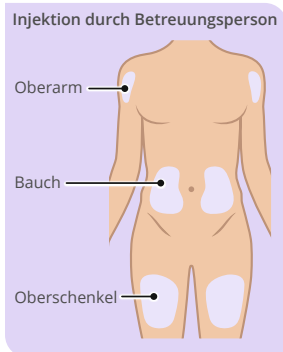
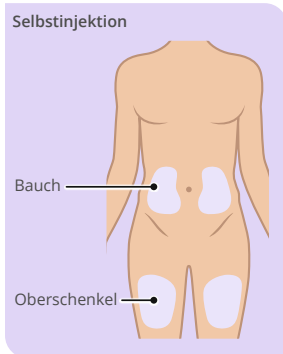


Kontrollieren Sie die Fertigspritze auf Beschädigungen und stellen Sie sicher, dass die Lösung farblos bis leicht gelb erscheint.

- + Verwenden Sie die Fertigspritze **nicht**, wenn sie beschädigt aussieht oder einen Sprung hat.
- + Verwenden Sie die Fertigspritze **nicht**, wenn in dem Arzneimittel Verfärbungen, Schwebstoffe oder Partikel sichtbar sind oder wenn das Arzneimittel trüb ist.
- + **Luftbläschen** in der Fertigspritze sind jedoch **normal** und wirken sich nicht auf die Dosierung aus. Versuchen Sie nicht, sie zu entfernen.

Wenn Sie die Fertigspritze nicht verwenden können, wenden Sie sich an Ihren Arzt / Ihre Ärztin.

Schritt 2: Auswahl und Vorbereitung der Injektionsstelle



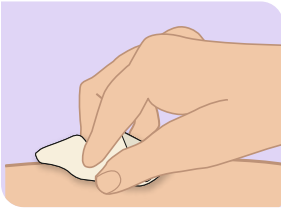
Auswahl der Injektionsstelle

Die Injektion mit der Fertigspritze sollte ausschließlich an den folgenden Stellen gegeben werden:

- + **Bauch** (Abdomen)
 - + **Oberschenkel**
 - + **Oberarme** (nur dann, wenn Ihnen die Injektion von einem Arzt / einer Ärztin oder einer Betreuungsperson verabreicht wird)
- + Injizieren Sie **nicht** an Körperstellen, an denen die Haut gereizt, gerötet oder infiziert ist oder Blutergüsse aufweist.
- + Der für die Injektion gewählte Bereich sollte mindestens **5 cm von Narben** oder Ihrem Bauchnabel entfernt sein.
- Wichtig: Wechseln** Sie die Injektionsstellen **regelmäßig**, um die Gesundheit der Haut nicht zu beeinträchtigen. Jede weitere Injektion sollte mindestens 3 cm entfernt von der zuletzt verwendeten Injektionsstelle gegeben werden.

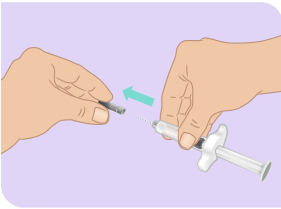
Tipp:

Kühlen Sie die Injektionsstelle vor der Injektion mit einer Kühlkompressen. Sie können sie für bis zu 5 Minuten auf die Injektionsstelle legen, bevor Sie spritzen. Die Kälte betäubt die Nervenenden leicht und verringert das Schmerzempfinden.



Injektionsstelle reinigen

- + Reinigen Sie die Injektionsstelle mit einem **Alkoholtupfer** und lassen Sie die **Haut vollständig trocknen**.
- + Trocknen Sie die Stelle **nicht** durch Wedeln oder Pusten.
- + Berühren Sie die gereinigte Stelle vor der Injektion **nicht** mehr.



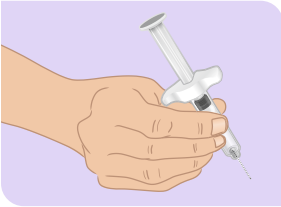
Nadelkappe entfernen

- + Halten Sie die Mitte der Fertigspritze mit einer Hand gut fest und ziehen Sie mit der anderen Hand die **Nadelkappe vorsichtig ab**. **Entsorgen** Sie die **Nadelkappe** im Müll oder in Ihrem durchstichsicheren Behälter für spitze Gegenstände.
- + Es können Luftbläschen zu sehen sein. Dies ist normal. Versuchen Sie **nicht**, die Luftbläschen zu entfernen.

Wichtig:

- + Setzen Sie die Nadelkappe **nicht** wieder auf die Fertigspritze auf, um eine Nadelstichverletzung zu vermeiden.
- + Berühren Sie die Nadel **nicht**, und achten Sie darauf, dass die Nadel mit keinen anderen Gegenständen oder Oberflächen in Berührung kommt.

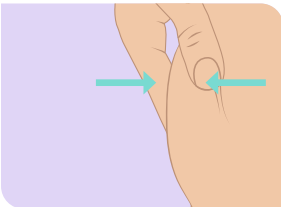
Schritt 3: Injektion von Takhzyro



Fertigspritze halten

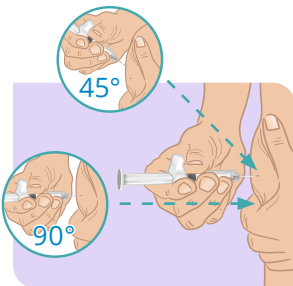
- + Halten Sie die Fertigspritze wie einen Stift in einer Hand. Achten Sie darauf, **weder die Nadel zu berühren noch den Spritzenkolben herunterzudrücken**.

Wichtig: Drücken Sie den Spritzenkolben erst, **nachdem** die Nadel in die Haut eingeführt wurde.



3 cm Haut mit den Fingern zusammendrücken

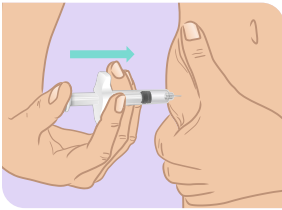
- + Drücken Sie locker mit der anderen Hand an der gereinigten Injektionsstelle **ca. 3 cm Haut mit den Fingern zusammen** (heben Sie die Haut nur leicht an, ohne zu fest zu drücken).
- + Drücken Sie die Haut **so lange** zusammen, bis die **Injektion abgeschlossen** und die Nadel entfernt ist.



Die Nadel einführen

- + Führen Sie die Nadel mit einer **schnellen, kurzen Bewegung** in einem Winkel von 45 bis 90 Grad vollständig in die Hautfalte ein. Stellen Sie sicher, dass die Nadel an Ort und Stelle bleibt.

Wichtig: Führen Sie die Nadel **direkt in die Fettschicht** unter der Haut ein (subkutane Injektion).

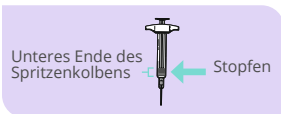


Spritzenkolben bis zum Anschlag herunterdrücken

- + Drücken Sie mit dem Daumen den Kolben **langsam bis zum Anschlag** herunter, bis das Arzneimittel vollständig injiziert wurde und die **Spritze leer** ist.

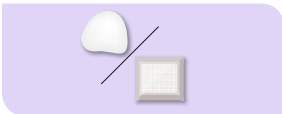
Ende der Injektion

- + Wenn die **Injektion abgeschlossen** ist, sehen Sie den **Stopfen** am unteren Ende des Spritzenkolbens.

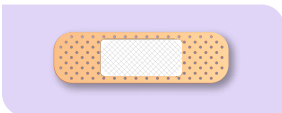


Wichtig: Ziehen Sie die Nadel erst heraus, wenn das **gesamte Arzneimittel injiziert** wurde und die Spritze leer ist.

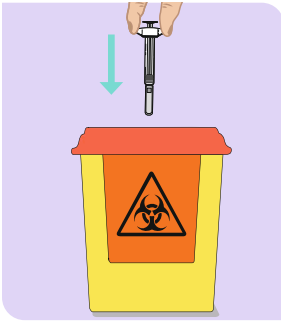
- + Ziehen Sie die Nadel **langsam** heraus.
- + Halten Sie die Spritze dabei nach wie vor im selben Winkel.
- + Lassen Sie dann die Hautfalte vorsichtig los.
- + Drücken Sie bei Bedarf 10 Sekunden lang einen **Wattebausch oder Gazetupfer** auf die Injektionsstelle.



- + Reiben Sie die Injektionsstelle **nicht**. Eine geringfügige Blutung ist ganz normal.



- + Kleben Sie bei Bedarf ein **Pflaster** auf die Injektionsstelle.



Fertigspritze in einem durchstichsicheren Behälter für spitze Gegenstände entsorgen

- + **Entsorgen** Sie Ihre gebrauchte Fertigspritze sofort nach der Anwendung in einem **durchstichsicheren Behälter für spitze Gegenstände**.
- + Setzen Sie die Kappe **nicht** wieder auf, um eine Nadelstichverletzung zu vermeiden.
- + **Weder** die Fertigspritze **noch** das für die Injektion verwendete Zubehör dürfen **wiederverwendet** werden.
- + Berühren Sie **nicht** die Nadel.

Wichtig: Bewahren Sie den durchstichsicheren Behälter für spitze Gegenstände stets **außerhalb** der Reichweite von Kindern auf.

Die Injektion erleichtern – hilfreiche Tipps

- + Kühlen Sie die Injektionsstelle vor der Injektion mit einer **Kühlkomresse**. Sie können sie für bis zu 5 Minuten auf die Injektionsstelle legen, bevor Sie spritzen. Die Kälte betäubt die Nervenenden leicht und verringert das Schmerzempfinden.
- + **Desinfizieren** Sie die Injektionsstelle **erst nach dem Kühlen**. Achten Sie immer darauf, die desinfizierte Haut **vollständig an der Luft trocknen** zu lassen, bevor Sie die Injektion durchführen. Vermeiden Sie es, die desinfizierte Haut durch Pusten oder Wedeln zu trocknen (um die Keimbelastung möglichst gering zu halten).
- + Injizieren Sie das Medikament **langsam**.
- + **Atmen** Sie während der Injektion **bewusst** tief ein und aus. Dies hilft, den Körper zu entspannen.

Bei Fragen zur subkutanen Injektion wenden Sie sich an Ihren Arzt / Ihre Ärztin oder Ihre Apotheke.

Ihnen wurde zur Behandlung des Hereditären Angioödems (HAE) Takhzyro verschrieben. Verwenden Sie Takhzyro erst, nachdem Ihnen die Anwendung von Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin oder dem medizinischen Fachpersonal gezeigt worden ist und lesen Sie bitte vor Gebrauch die Packungsbeilage, dort finden Sie auch Informationen zur Art der Anwendung und zur Sicherheit des Arzneimittels. Falls Sie irgendwann Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt / Ihre Ärztin, Ihre Apotheke oder das medizinische Fachpersonal. Sie können sich auch gerne jederzeit an Takeda wenden, die Kontaktdaten finden Sie am Ende des Abschnitts 6 der Packungsbeilage oder Sie wenden sich per E-Mail an: medinfoEMEA@takeda.com. Die bereitgestellten Informationen stellen keinen Ersatz für eine medizinische Beratung dar.


Folgen Sie #LebenmitHAE auf



Weitere Informationen zur
Erkrankung sowie zu Services
für Betroffene und Interessierte:
leben-mit-hae.de



Takeda Pharma Vertrieb GmbH & Co. KG
Potsdamer Str. 125 • 10783 Berlin
www.takeda.de

© 2025 Takeda Pharma Vertrieb GmbH & Co. KG. Alle Rechte vorbehalten.
Takhzyro ist eine eingetragene Marke der Dyax Corp. Takeda und  sind eingetragene Marken der Takeda Pharmaceutical Company Limited.

C-ANPROM/DE/TAKH/0031_1107103619_07.2025